

CONSEJOS PARA APRENDER DISFRUTANDO

En esta hoja verás pequeños consejos para aportar otra perspectiva cuando estás es un momento de colapso con tu investigación o algún tema en particular que quieres aprender.

El objetivo es que te sirva de guía para que buscas un nuevo enfoque. Otra perspectiva.

ACCIONES CUANDO TE SIENTES ATASCADO EN TU APRENDIZAJE

Mira la temática des de otras perspectivas haciendo pequeñas acciones:

- Lee expertos con otro enfoque
- Habla con compañeros (colegas de trabajo o personas que no tienen nada que ver con tu tema) sobre tu problema
- Busca información que rompa con lo establecido
- Mira en tu interior y sana la relación con esta temática o tema de investigación
- Mira hacia atrás y visualiza lo que has recorrida ya. Seguro que has avanzando mucho más de lo que percibes
- Hazte tuyo el conocimiento. Explica los conceptos con tus propias palabras
- Busca ejemplos cotidianos que te acerquen la temática a ti y a tus gustos
- Acude a un mentor para ir más rápido y seguro
- Medita 10 minutos al día para potenciar la creatividad