

عزيزتي السيدة مريم:

نحن متحمسون للغاية لانضمامك إلى دورة Empower Lift الافتراضية! ✨

لقد اتخذت خطوة رائعة نحو تحقيق أهدافك الصحية والبدنية، ونحن هنا لدعمك في كل لحظة من رحلتك. كما ذكرت في صفحة البيع، إن خسارة الوزن والحصول على جسم رشيق ليس مجرد حلم، بل هو هدف يمكن تحقيقه، حتى لو كنت في الثلاثينات أو الأربعينات من عمرك.

❏ في هذه الدورة الافتراضية، سنحرص على تقديم لك :

- تمارين رياضية مخصصة: روتين تمارين مصمم خصيصاً لتلبية احتياجات جسمك.
- إرشادات الخبراء: إشراف مدربين معتمدين يقدمون لك الدعم الشخصي.
- النهج الشامل: نصائح غذائية وتقنيات إدارة الإجهاد لتعزيز صحتك العامة.
- جدولة مرنة: الوصول إلى المحتوى ومشاركة الجلسات الحية حسب جدولك.
- دعم المجتمع: انضمامك إلى مجتمع من النساء اللواتي يشاركنك نفس الأهداف.
- نحن نؤمن بقدرتك على تحقيق التغيير، ونعدك بأن تكوني محاطة بالدعم والتشجيع. تذكرني أن كل خطوة صغيرة تقربك من هدفك !

❏ إذا كان لديك أي استفسارات أو تحتاجين إلى مزيد من المعلومات، فلا تترددي في التواصل معنا. نحن هنا لمساعدتك!

نتطلع إلى رؤيتك في الدورة وبدء هذه الرحلة معاً.

مع أطيب التحيات،

المدرّب اندرو

مؤسسة فيتنس للتدريب عن بعد

fit\$es***@gmail.com