



الخبرات المهنية

أخصائي التواصل الاجتماعي لنادي قراء أداة

مسؤولة التواصل الاجتماعي في منصة إيكار لتنمية الأم والطفل

كاتب محتوى

مصمم انفوجرافيك

التعليم

دبلوم إدارة المستشفيات، جامعة ستانفورد

بكالوريوس أحياء جامعة الأميرة نورة بنت عبدالرحمن

دبلوم إنجليزي جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية

الدورات التدريبية

- دورة الأمن السيبراني - المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني.
- دورة إدارة الأزمات والكوارث- معهد الإدارة العامة.
- دورة أنظمة الرعاية الصحية- معهد الإدارة العامة.
- دورة إدارة التثقيف الصحي- معهد الإدارة العامة.
- دورة مكافحة العدوى-هيئة الهلال الأحمر السعودي.
- دورة صناعة المحتوى الإعلامي-المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني.
- دورة مهارات التفاوض الفعال- معهد الإدارة العامة.
- دورة الإنفوجرافيك الاحترافي - المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني.
- دورة إدارة الكوارث والأزمات-هيئة الهلال الأحمر السعودي.
- دورة المحتوى الرقمي التفاعلي- منصة التعليم الرقمي.
- دورة برنامج نايف للإسعافات الأولية-هيئة الهلال الأحمر السعودي.
- دورة صنع شخصيتك مسؤوليتك- المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني.
- دورة إدارة الانفعال الأسري في الأزمات- جمعية المودة للتنمية الأسرية.
- دورة "إدارة المشاعر" مركز معرفي للإرشاد الأسري والتدريب.
- دورة "مهارات التواصل والتأثير" مركز إدراك الطبي للعلاج الأسري والنفسي
- دورة "فهم الشخصيات" مركز إدراك الطبي للعلاج الأسري والنفسي
- دورة "الإنجاز الاستراتيجي".

الأعمال التطوعية

تنظيم مشاركة مبادرة أداة في معرض الرياض الدولي للكتاب لعام ٢٠١٩

التطوع في منصة إيكار لتنمية الأم والطفل ٢٠١٨-٢٠١٩

الهدف الوظيفي

اسعى لتعلم كل ما هو جديد واتطلع على تطبيق ما اكتسبته من خلال دراستي على الواقع، واسعى للالتحاق في بيئة عمل احترافية تمكنني من تطوير مهاراتي، وتحقيق أهدافي، والمساهمة في تطوير ونجاح جهة العمل التي سأعمل بها.

المهارات

- مهارات استخدام الحاسب الآلي وبرامج مايكروسوفت
- مهارات استخدام برامج أدوبي(الفوتوشوب)
- مهارات التواصل
- مهارات حل المشكلات
- مهارات العمل الجماعي
- مهارات إدارة وتفعيل حسابات التواصل الاجتماعي

اللغات

اللغة العربية : اللغة الأم
اللغة الإنجليزية : متوسطة

الاهتمامات

- التوعية المجتمعية
- الأعمال التطوعية
- تطوير الذات
- الكتابة الأدبية
- القراءة
- التصوير