

# OPPO Watch Free

[Quick start guide](#) | [Guide de démarrage rapide](#) | [Kurzanleitung](#) | [Guida rapida](#) | [Guía de inicio rápido](#) | [Snelstartgids](#) | [Guia de Consulta Rápida](#) | [Краткое руководство](#)  
[Пайдаланушының қысқа нұсқаулығы](#) | [Ghid de pornire rapidă](#) | [Skrócona instrukcja obsługi](#) | [Короткий посібник](#) | [Foydalanishni boshlash qo'llanmasi](#)

## Contents

English ..... 1

Français ..... 3

Deutsch ..... 5

Español ..... 7

Português ..... 9

Italiano ..... 11

Nederlands ..... 13

Русский язык ..... 15

Қазақ тілі ..... 17

Română ..... 19

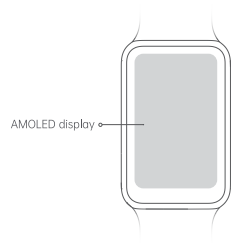
Polski ..... 21

Українська ..... 23

O'zbek ..... 25

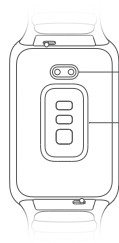


## Overview and package contents



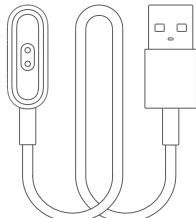
AMOLED display

Watch



Charging port

SpO2 and heart rate sensors



Charging base

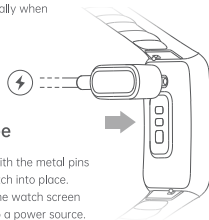
## Power on OPPO Watch Free

OPPO Watch Free powers on automatically when you charge it.

## Charge OPPO Watch Free

Align the charging port of your watch with the metal pins on the charging base and click your watch into place. The charging icon will then appear on the watch screen when the charging base is connected to a power source.

- ※ Make sure the charging port is clean and dry before charging your watch to prevent risks such as corrosion of the metal pins.
- ※ Charge your watch before its battery is completely drained.
- ※ If you leave your watch unused for a few months, charge it at least every 4 months to avoid over-discharge, which can ruin the watch battery.



## Pair with phone

Download **HeyTap Health**

Use your phone to scan the QR code or go to your phone's app store to download and install **HeyTap Health**.



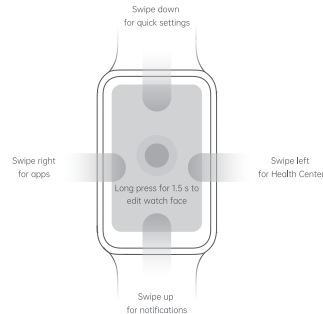
HeyTap Health

Pair OPPO Watch Free

- 1 Charge your watch to power it on and follow the onscreen instructions to go to the pairing screen.
- 2 Open **HeyTap Health** on your phone, go to the **Manage** tab, and tap **Add**. Then, follow the onscreen instructions to complete the pairing.

- ※ Do not connect your watch and phone directly via Bluetooth without using the HeyTap Health app.
- ※ To pair with OPPO Watch Free, your phone needs to run Android 6.0 or later, or iOS 10.0 or later.
- ※ Charge your watch to at least 20% to ensure you have enough battery to complete pairing.
- ※ Throughout the pairing process, keep your phone's Bluetooth on and your watch within Bluetooth range.

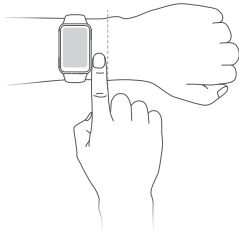
## Operations



## Wear OPPO Watch Free

Wear your watch a finger's width above your wrist bone. Adjust the strap so that the watch feels snug, but not too tight.

Note: Wearing your watch too loose will affect the accuracy of heart rate and SpO2 readings.



## Change the watch strap



Remove strap



Attach strap

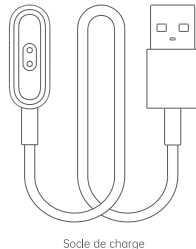
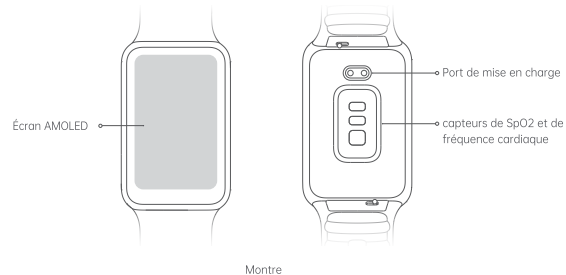
## Parameters

Model	OWWE201
Dimensions	46.0 × 29.7 × 10.6 mm (11.4 mm including sensors)
Display	1.64-inch AMOLED display
Battery type	Rechargeable lithium-ion battery
Battery capacity	235 mAh (Typical), 230 mAh (Rated)
Power input	5 V = 500 mA (Min)
Water resistance rating	5ATM
Paired devices	Phones running Android 6.0 or later, or iOS 10.0 or later
Bluetooth	BLE 5.0

※ This product is not a medical device.

※ This User Guide is for reference only. The specific functions and appearance of the device may be slightly different.

## Présentation et contenu du coffret



## Allumer l'OPPO Watch Free

L'OPPO Watch Free s'allume automatiquement lorsque vous la chargez.

## Mise en charge de l'OPPO Watch Free

Alignez le port de mise en charge de votre montre sur les broches métalliques du chargeur et mettez votre montre en place. L'icône de charge s'affiche alors sur l'écran de la montre lorsque le chargeur est connecté à une source d'alimentation.

- ※ Assurez-vous que le port de mise en charge est propre et sec avant de charger votre montre, cela permet de prévenir certains risques comme la corrosion des broches métalliques.
- ※ Chargez votre montre avant que sa batterie ne soit complètement déchargée.
- ※ Si vous laissez votre montre inutilisée pendant quelques mois, rechargez-la au moins tous les 4 mois afin d'éviter une décharge excessive, qui peut détruire la batterie de la montre.



## Appairer avec le téléphone

Télécharger **HeyTap Health**

Utilisez votre téléphone pour scanner le code QR ou accédez à la boutique d'applications de votre téléphone pour télécharger et installer **HeyTap Health**.



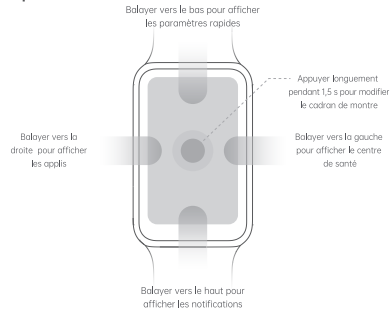
HeyTap Health

Appairer l'OPPO Watch Free

- 1 Chargez votre montre pour l'allumer et suivez les instructions affichées à l'écran pour aller à l'écran d'appairage.
- 2 Ouvrez **HeyTap Health** sur votre téléphone, rendez-vous sur l'onglet **Gérer** et appuyez sur **Ajouter**. Ensuite, suivez les instructions affichées à l'écran pour effectuer l'appairage.

- ※ Ne connectez pas votre montre et votre téléphone directement via Bluetooth sans utiliser l'appli HeyTap Health.
- ※ Pour appairer avec OPPO Watch Free, votre téléphone doit fonctionner sous Android 6.0 ou une version plus récente, ou iOS 10.0 ou une version plus récente.
- ※ Chargez votre montre au moins à 20 % pour disposer d'une autonomie suffisante pour l'appairage.
- ※ Pendant toute la durée du processus d'appairage, gardez le Bluetooth de votre téléphone activé et laissez votre montre à portée de votre téléphone.

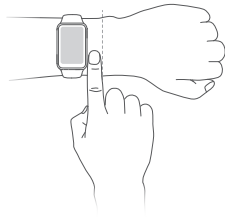
## Opérations



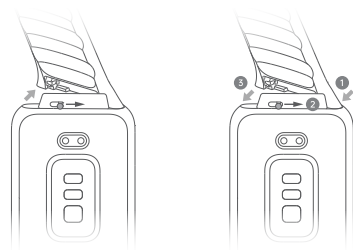
## Porter l'OPPO Watch Free

Portez votre montre à une largeur de doigt au-dessus de l'os du poignet. Ajustez la montre pour que celle-ci soit bien ajustée, mais pas trop serrée.

Note : Si vous portez votre montre trop desserrée, la précision des mesures de la fréquence cardiaque et de la SpO2 en sera affectée.



## Changer le bracelet de la montre



Retirer le bracelet

Fixer le bracelet

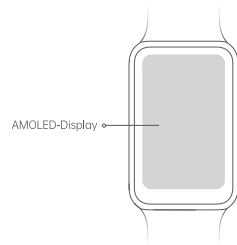
## Paramètres

Modèle	OWWE201
Dimensions	46,0 × 29,7 × 10,6 mm (11,4 mm y compris les capteurs)
Affichage	Écran AMOLED de 1,64 pouce
Type de batterie	Batterie lithium-ion rechargeable
Capacité de la batterie	235 mAh (Type), 230 mAh (Nominale)
Puissance d'entrée	5 V $\equiv$ 500 mA (min.)
Indice d'étanchéité	5ATM
Appareils appairés	Téléphone fonctionnant sous Android 6.0 ou une version plus récente, ou sous iOS 10.0 ou une version plus récente
Bluetooth	BLE 5.0

※ Ce produit n'est pas un appareil médical.

※ Ce Guide de l'utilisateur est fourni à titre de référence uniquement. Les fonctions spécifiques et l'apparence de l'appareil peuvent être légèrement différentes.

## Übersicht und Paketinhalt



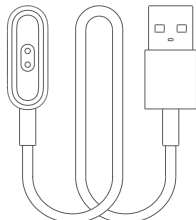
AMOLED-Display



Ladeanschluss

SpO2- und Herzfrequenz-Sensoren

Uhr



Ladestation

## Einschalten der OPPO Watch Free

Die OPPO Watch Free schaltet sich beim Aufladen automatisch ein.

## Laden der OPPO Watch Free

Richten Sie den Ladeanschluss Ihrer Uhr an den Metallstiften an der Ladestation aus und lassen Sie die Uhr einrasten. Wenn die Ladestation an eine Stromquelle angeschlossen ist, wird auf dem Bildschirm der Uhr das Ladesymbol angezeigt.

- ※ Stellen Sie vor dem Aufladen Ihrer Uhr sicher, dass der Ladeanschluss sauber und trocken ist, um Risiken wie eine Korrosion der Metallstifte zu vermeiden.
- ※ Laden Sie Ihre Uhr auf, bevor der Akku vollständig entladen ist.
- ※ Wenn Sie Ihre Uhr einige Monate nicht verwenden, laden Sie sie mindestens alle 4 Monate auf, um eine Tiefentladung zu vermeiden, die den Akku der Uhr zerstören könnte.



## Kopplung mit dem Telefon

Herunterladen von **HeyTap Health**

Verwenden Sie Ihr Telefon, um den QR-Code zu scannen oder wechseln Sie zum App Store des Telefons, um **HeyTap Health** herunterzuladen und zu installieren.



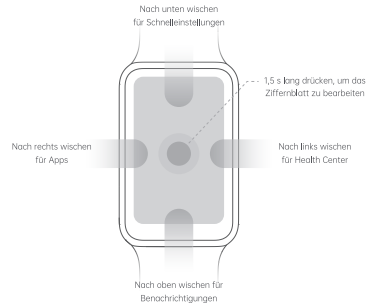
HeyTap Health

Kopplung der OPPO Watch Free

- 1 Laden Sie die Uhr auf, damit sie eingeschaltet wird, und befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm, um zum Kopplungsbildschirm zu gelangen.
- 2 Öffnen Sie auf Ihrem Telefon **HeyTap Health**, wechseln Sie zur Registerkarte „**Verwalten**“ und tippen Sie auf „**Hinzufügen**“. Folgen Sie dann den Anweisungen auf dem Bildschirm, um die Kopplung abzuschließen.

- ※ Verbinden Sie Ihre Uhr und Ihr Telefon nicht direkt über Bluetooth, ohne die HeyTap Health-App zu verwenden.
- ※ Damit die OPPO Watch Free gekoppelt werden kann, muss auf dem Telefon Android 6.0 oder höher oder iOS 10.0 oder höher ausgeführt werden.
- ※ Laden Sie Ihre Uhr auf mindestens 20 % auf, damit gewährleistet ist, dass Sie über genügend Akkuleistung verfügen, um die Kopplung durchzuführen.
- ※ Während des gesamten Kopplungsvorgangs sollten Sie die Bluetooth-Funktion Ihres Telefons eingeschaltet lassen und Ihre Uhr innerhalb der Bluetooth-Reichweite halten.

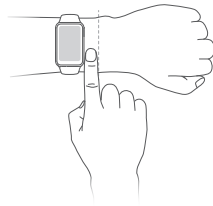
## Bedienung



## Tragen der OPPO Watch Free

Tragen Sie die Uhr einen Fingerbreit über dem Handgelenkknochen. Stellen Sie das Armband so ein, dass es gut sitzt, aber sich nicht zu eng anfühlt.

Hinweis: Wenn Sie Ihre Uhr zu locker tragen, wird die Genauigkeit der Herzfrequenz- und SpO2-Messwerte beeinträchtigt.



## Wechseln des Uhrenarmbands



Armband lösen



Armband befestigen

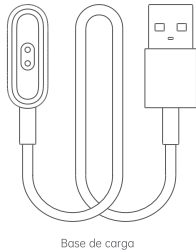
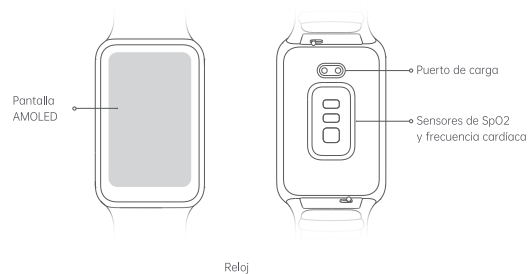
## Parameter

Modell	OWWE201
Abmessungen	46,0 × 29,7 × 10,6 mm (11,4 mm inklusive Sensoren)
Display	1,64-Zoll-AMOLED-Display
Akkutyp	Wiederaufladbarer Lithium-Ionen-Akku
Akkukapazität	235mAh (typisch), 230 mAh (Nennwert)
Stromversorgung	5 V = 500 mA (min.)
Wasserbeständigkeit	5,1 bar
Gekoppelte Geräte	Telefone mit Android 6.0 oder höher oder iOS 10.0 oder höher
Bluetooth	BLE 5,0

※ Bei diesem Produkt handelt es sich nicht um ein medizinisches Gerät.

※ Dieses Benutzerhandbuch dient nur zur Information. Die konkreten Funktionen und das Erscheinungsbild des Geräts können geringfügig abweichen.

## Descripción general y contenido del paquete



## Encendido del OPPO Watch Free

El OPPO Watch Free se enciende automáticamente al cargarlo.

## Carga del OPPO Watch Free

Haz coincidir el puerto de carga del reloj con los terminales metálicos de la base de carga y coloca el reloj en su posición. El icono de carga aparecerá en la pantalla del reloj cuando la base de carga esté conectada a una fuente de alimentación.

- ※ Asegúrate de que el puerto de carga esté limpio y seco antes de cargar el reloj para evitar riesgos como la corrosión de los terminales metálicos.
- ※ Carga el reloj antes de que la batería se haya agotado por completo.
- ※ Si no utilizas el reloj durante unos meses, cárgalo como mínimo cada 4 meses para evitar que se descargue en exceso, lo cual puede estropear la batería del reloj.



## Vinculación con el teléfono

### Descarga HeyTap Health

Utiliza el teléfono para escanear el código QR, o ve a la tienda de aplicaciones de tu teléfono y descarga e instala **HeyTap Health**.



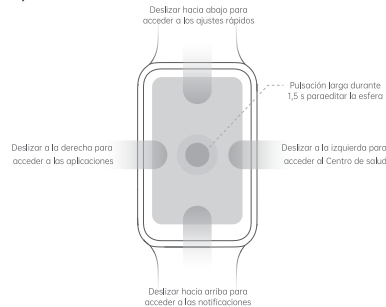
HeyTap Health

Vincula el OPPO Watch Free

- 1 Carga el reloj para encenderlo y sigue las instrucciones de la pantalla para acceder a la pantalla de vinculación.
- 2 Abre **HeyTap Health** en el teléfono, ve a la pestaña **Gestionar** y toca **Añadir**. A continuación, sigue las instrucciones de la pantalla para completar la vinculación.

- ※ No conectes el reloj y el teléfono directamente a través de Bluetooth sin utilizar la aplicación HeyTap Health.
- ※ Para vincularlo a OPPO Watch Free, tu teléfono debe tener Android 6.0 o posterior, o iOS 10.0 o posterior.
- ※ Carga el reloj como mínimo al 20 % para asegurarte de tener suficiente batería para la vinculación.
- ※ Durante la vinculación, el Bluetooth del teléfono debe estar activado y el reloj, al alcance del Bluetooth.

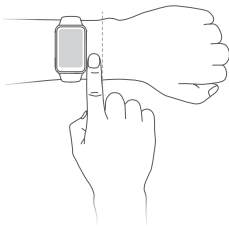
## Operaciones



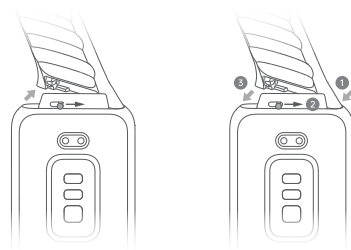
## Colocación del OPPO Watch Free

Ponte el reloj un dedo por encima del hueso de la muñeca. Ajusta la correa de manera que el reloj quede ajustado, pero no demasiado apretado.

Nota: Si llevas el reloj demasiado suelto, la exactitud de las lecturas de frecuencia cardíaca y SpO2 se verá afectada.



## Cambio de la correa del reloj



Retirada de la correa

Fijación de la correa

## Parámetros

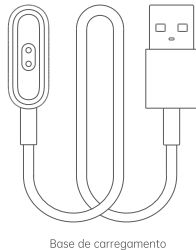
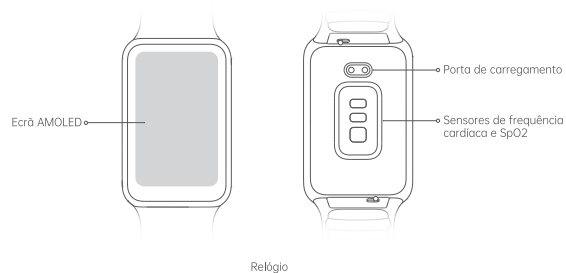
Modelo	OWWE201
Dimensiones	46,0 × 29,7 × 10,6 mm (11,4 mm, incluidos los sensores)
Mostrar	Pantalla AMOLED de 1,64 pulgadas
Tipo de batería	Batería recargable de iones de litio
Capacidad de la batería	235 mAh (típica), 230 mAh (nominal)
Entrada de corriente	5 V = 500 mA (min.)
Resistencia al agua	5ATM
Dispositivos vinculados	Teléfonos con Android 6.0 o posterior, o iOS 10.0 o posterior
Bluetooth	BLE 5.0

※ Este producto no es un dispositivo médico.

※ Esta Guía de usuario es solo una referencia. Las funciones concretas y el aspecto del dispositivo pueden variar ligeramente.



## Visão geral e conteúdo da embalagem



## Ligar o OPPO Watch Free

O OPPO Watch Free liga-se automaticamente quando é posto a carregar.

## Carregar o OPPO Watch Free

Alinhe a porta de carregamento do seu relógio com os pinos metálicos presentes na base de carregamento e encaixe o relógio no lugar. O ícone de carregamento aparecerá então no ecrã do relógio quando a base de carregamento estiver ligada a uma fonte de alimentação.

- ※ Certifique-se de que a porta de carregamento está limpa e seca antes de carregar o seu relógio para evitar riscos, como a corrosão dos pinos metálicos.
- ※ Carregue o relógio antes de a bateria ficar totalmente sem carga.
- ※ Se não usar o relógio durante alguns meses, carregue-o no mínimo a cada 4 meses para evitar uma descarga excessiva, a qual poderia danificar a bateria.



## Emparelhar com o telefone

### Transferir o HeyTap Health

Use o seu telefone para fazer a leitura do código QR ou aceda à loja de aplicações do telefone para transferir e instalar a aplicação HeyTap Health.

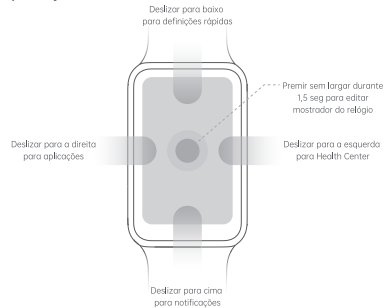


### Emparelhar o OPPO Watch Free

- 1 Carregue o relógio para o ligar e siga as instruções no ecrã para aceder ao ecrã de emparelhamento.
- 2 Abra o **HeyTap Health** no seu telefone, aceda ao separador **Gerir** e toque em **Adicionar**. A seguir, siga as instruções que aparecem no ecrã para concluir o emparelhamento.

- ※ Não ligue o seu relógio ao telefone diretamente via Bluetooth sem utilizar a aplicação HeyTap Health.
- ※ Para emparelhar com o OPPO Watch Free, o seu telefone necessita de Android 6.0 ou superior, ou de iOS 10.0 ou superior.
- ※ Carregue o seu relógio a um mínimo de 20% para garantir que tem bateria suficiente para concluir o emparelhamento.
- ※ Durante o processo de emparelhamento, mantenha o Bluetooth do telefone ligado e o seu relógio ao alcance do Bluetooth.

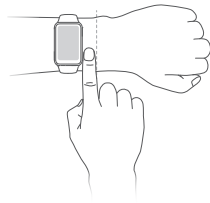
## Operações



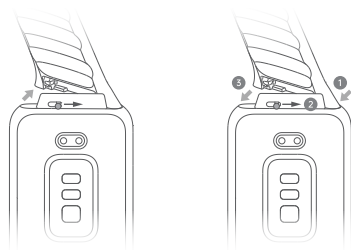
## Usar o OPPO Watch Free

Coloque o relógio a um dedo de largura acima do osso do pulso. Ajuste a pulseira de modo a que o relógio fique confortável, mas não demasiado apertada.

Nota: o uso demasiado folgado do relógio irá afetar a precisão das leituras da frequência cardíaca e de SpO2.



## Mudar a pulseira do relógio



Retirar a pulseira

Prender a pulseira

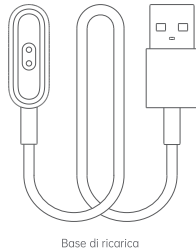
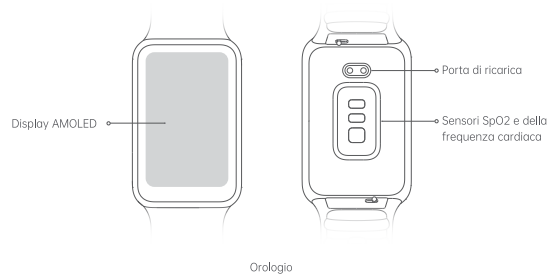
## Parâmetros

Modelo	OWWE201
Dimensões	46,0 × 29,7 × 10,6 mm (11,4 mm incluindo os sensores)
Ecrã	Ecrã AMOLED de 1,64 polegadas
Tipo de bateria	Bateria de iões de lítio recarregável
Capacidade da bateria	235 mAh (Típica), 230 mAh (Nominal)
Alimentação	5 V = 500 mA (Min)
Índice de resistência à água	5ATM
Dispositivos emparelhados	Telefones com Android 6.0 ou superior, ou iOS 10.0 ou superior
Bluetooth	BLE 5.0

※ Este produto não é um dispositivo médico.

※ Este Manual do utilizador serve apenas como referência. As funções específicas e aspeto do dispositivo poderão variar ligeiramente.

## Panoramica e contenuto della confezione



## Accendi OPPO Watch Free

OPPO Watch Free si accende automaticamente quando lo carichi.

## Carica OPPO Watch Free

Allinea la porta di ricarica dell'orologio con i perni di metallo sulla base di ricarica e premi l'orologio, quando sentirai un clic sarà in posizione. L'icona di ricarica apparirà sullo schermo dell'orologio quando la base di ricarica è collegata a una fonte di alimentazione.

- ※ Assicurati che la porta di ricarica sia pulita e asciutta prima di caricare l'orologio per evitare rischi come la corrosione dei perni in metallo.
- ※ Ricarica l'orologio prima che la batteria sia completamente scarica.
- ※ Se non utilizzi l'orologio per alcuni mesi, ricaricalo almeno una volta ogni 4 mesi per evitare una scarica eccessiva, che può danneggiare la batteria dell'orologio.



## Associa al telefono

### Scarica HeyTap Health

Utilizza il telefono per eseguire la scansione del codice QR oppure visita lo store delle app del tuo telefono per scaricare e installare l'app **HeyTap Health**.

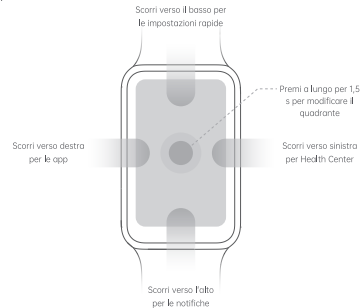


### Associa OPPO Watch Free

- 1 Ricarica l'orologio per accenderlo e segui le istruzioni sullo schermo per andare alla schermata di associazione.
- 2 Apri **HeyTap Health** sul tuo telefono, vai alla scheda **Gestisci** e tocca **Aggiungi**. Quindi, segui le istruzioni sullo schermo per completare l'associazione.

- ※ Non collegare l'orologio e il telefono direttamente tramite Bluetooth senza utilizzare l'app HeyTap Health.
- ※ Per associarsi a OPPO Watch Free, il tuo telefono deve avere Android 6.0 o successivo oppure iOS 10.0 o successivo.
- ※ Ricarica l'orologio almeno al 20% per assicurarti di avere batteria a sufficienza per completare l'associazione.
- ※ Durante il processo di associazione, tieni il Bluetooth del telefono attivo e l'orologio all'interno del raggio di azione del Bluetooth.

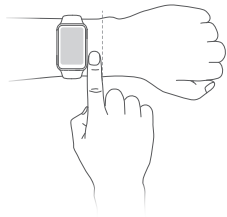
## Operazioni



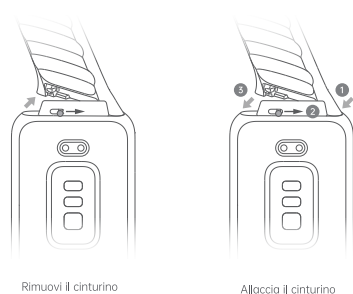
## Indossa OPPO Watch Free

Indossa l'orologio alla distanza di un dito sopra l'osso del polso. Regola il cinturino in modo che sia aderente, ma non troppo stretto.

Nota: Indossare l'orologio troppo largo influenzerà l'accuratezza delle letture della frequenza cardiaca e della SpO2.



## Sostituisci il cinturino dell'orologio



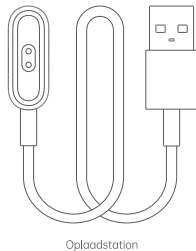
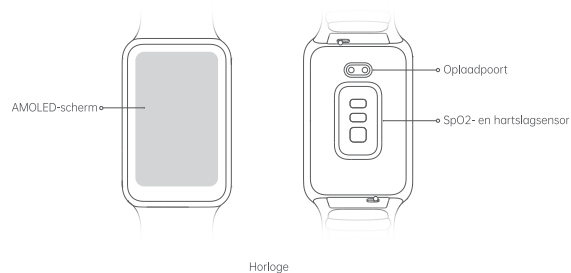
## Parametri

Modello	OWWE201
Dimensioni	46,0 × 29,7 × 10,6 mm (11,4 mm inclusi i sensori)
Display	Display AMOLED da 1,64 pollici
Tipo di batteria	Batteria agli ioni di litio ricaricabile
Capacità batteria	235 mAh (tipica), 230 mAh (nominale)
Ingresso alimentazione	5 V = 500 mA (min)
Classificazione di resistenza all'acqua	5 ATM
Dispositivi compatibili	Telefoni con Android 6.0 o successivo o iOS 10.0 o successivo
Bluetooth	BLE 5.0

※ Questo prodotto non è un dispositivo medico.

※ Questa Guida dell'utente serve solo come riferimento. Le funzioni e l'aspetto del dispositivo potrebbero variare leggermente.

## Overzicht en inhoud van de verpakking



## OPPO Watch Free inschakelen

OPPO Watch Free schakelt automatisch in wanneer u het horloge oplaadt.

## OPPO Watch Free opladen

Lijn de oplaadpoort van uw horloge uit met de metalen pinnen op het oplaadstation en klik uw horloge op zijn plaats. Het oplaadpictogram verschijnt vervolgens op het horlogescherf wanneer het oplaadstation is aangesloten op een stroombron.

- ※ Zorg er voordat u uw horloge oplaadt voor dat de oplaadpoort schoon en droog is om risico's zoals corrosie van de metalen pinnen te voorkomen.
- ※ Laad uw horloge op voordat de batterij helemaal leeg is.
- ※ Als u uw horloge een paar maanden niet gebruikt, laad het dan ten minste elke 4 maanden op om overontlading te voorkomen. Overontlading kan ertoe leiden dat de batterij van het horloge defect raakt.



## Koppelen met telefoon

### HeyTap Health downloaden

Gebruik uw telefoon om de QR-code te scannen of ga naar de app-winkel van uw telefoon om **HeyTap Health** te downloaden en te installeren.



### OPPO Watch Free koppelen

- 1 Laad uw horloge op om het in te schakelen en volg de instructies op het scherm om naar het koppelingsscherf te gaan.
- 2 Open **HeyTap Health** op uw telefoon, ga naar het tabblad **Beheren** en tik op **Toevoegen**. Volg vervolgens de instructies op het scherm om het koppelen te voltooien.

- ※ Verbind uw horloge en telefoon niet rechtstreeks via Bluetooth zonder de HeyTap Health-app te gebruiken.
- ※ Als u uw OPPO Watch Free wilt koppelen, moet u gebruik maken van een telefoon met Android 6.0 of hoger, of iOS 10.0 of hoger.
- ※ Laad uw horloge tot minimaal 20% op om ervoor te zorgen dat u voldoende batterijcapaciteit hebt om het koppelen te voltooien.
- ※ Zorg er tijdens het koppelingsproces voor dat de Bluetooth-functie ingeschakeld blijft op uw telefoon en dat uw horloge binnen het Bluetooth-bereik blijft.

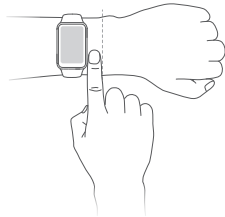
## Bediening



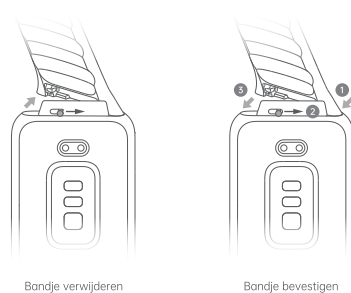
## OPPO Watch Free dragen

Draag uw horloge een vingerbreedte boven uw polsgewricht. Verstel het bandje zo dat het horloge strak rond uw pols zit, maar niet te strak.

Opmerking: Als u uw horloge te losjes draagt, heeft dit invloed op de nauwkeurigheid van hartslag- en SpO2-metingen.



## Het horlogebandje vervangen



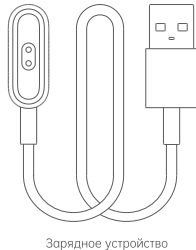
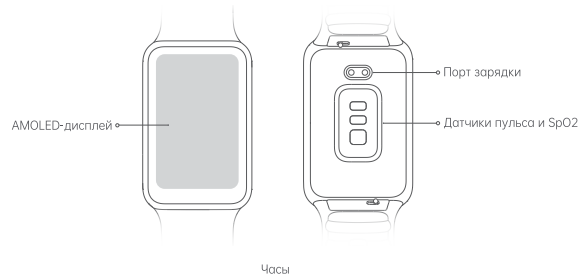
## Parameters

Model	OWWE201
Afmetingen	46,0 × 29,7 × 10,6mm (11,4mm inclusief sensoren)
Scherm	1,64-inch AMOLED-scherm
Batterijtype	Opladbare lithium-ionbatterij
Batterijcapaciteit	235mAh (typisch), 230mAh (nominaal)
Ingangsvermogen	5V = 500mA (min)
Waterbestendigheidsclassificatie	5ATM
Gekoppelde apparaten	Telefoons met Android 6.0 of hoger, of iOS 10.0 of hoger
Bluetooth	BLE 5.0

※ Dit product is geen medisch hulpmiddel.

※ Deze handleiding dient alleen ter referentie. De specifieke functies en het uiterlijk van het apparaat kunnen licht afwijken.

## Общие сведения и содержимое комплекта



## Включение OPPO Watch Free

OPPO Watch Free включаются автоматически при зарядке.

## Зарядка OPPO Watch Free

Выверните порт зарядки на часах с металлическими контактами на зарядном устройстве и установите часы в зарядное устройство. После этого значок подзарядки появится на экране часов при подсоединении зарядного устройства к источнику питания.

- ※ Перед зарядкой часов убедитесь, что порт зарядки чистый и сухой — это предотвратит такие риски, как коррозия металлических контактов.
- ※ Заряжайте часы, прежде чем батарея полностью разрядится.
- ※ Если часы не будут использоваться несколько месяцев, заряжайте их как минимум раз в 4 месяца во избежание избыточной разрядки, которая может привести батарею часов в негодность.



## Сопряжение с телефоном

Загрузите **HeyTap Health**

С помощью телефона отсканируйте QR-код или перейдите в магазин приложений на телефоне для загрузки и установки приложения **HeyTap Health**.



HeyTap Health

Сопряжение OPPO Watch Free

- 1 Зарядите часы, чтобы включить их, затем следуйте инструкциям на экране, чтобы перейти на экран сопряжения.
- 2 Откройте **HeyTap Health** на телефоне, перейдите на вкладку "Управлять" и нажмите "Добавить". Затем выполните инструкции на экране, чтобы завершить сопряжение.

- ※ Не подключайте часы и телефон напрямую друг к другу через Bluetooth без использования приложения HeyTap Health.
- ※ Для сопряжения с OPPO Watch Free ваш телефон должен работать под управлением Android 6.0 или более новой версии либо iOS 10.0 или более новой версии.
- ※ Зарядите ваш телефон как минимум до уровня 20 %, чтобы заряда было достаточно для завершения сопряжения.
- ※ Во время сопряжения функция Bluetooth на телефоне и часах должна быть включена, и устройства должны находиться в радиусе действия Bluetooth-связи.

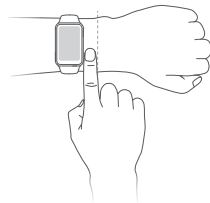
## Эксплуатация



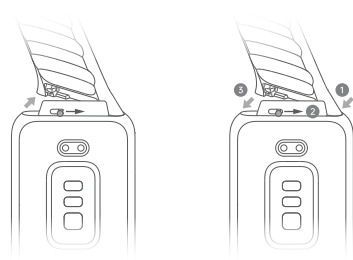
## Ношение часов OPPO Watch Free

Носите часы примерно на одну толщину пальца выше косточки запястья. Отрегулируйте ремешок, чтобы часы сидели плотно, но не слишком туго.

Примечание. Если часы будут сидеть слишком свободно, это повлияет на точность измерения пульса и SpO2.



## Замена ремешка часов



Снятие ремешка

Прикрепление ремешка

## Параметры

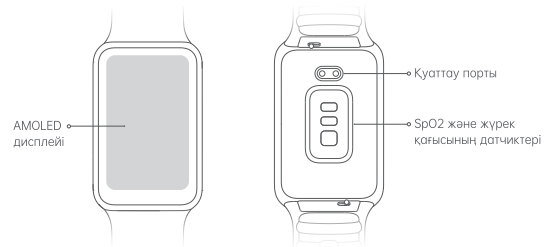
Модель	OWWE201
Размеры	46,0 × 29,7 × 10,6 мм (11,4 мм вместе с датчиками)
Экран	AMOLED-дисплей 1,64 дюйма
Тип батареи	Перезаряжаемая литий-ионная батарея
Емкость батареи	235 мА·ч (типичная), 230 мА·ч (номинальная)
Входная мощность	5 В $\equiv$ 500 мА (мин.)
Уровень водонепроницаемости	5 атм.
Сопряженные устройства	Телефоны, работающие под управлением Android 6.0 или более новой версии либо iOS 10.0 или более новой версии
Bluetooth	BLE 5.0

※ Данное изделие не является медицинским.

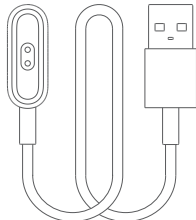
※ Руководство пользователя предоставляется исключительно в справочных целях. Отдельные функции и внешний вид устройства могут несколько отличаться.



## Шолу және пакеттің құрамы



Сағат



## OPPO Watch Free қуатын қосу

OPPO Watch Free қуатталған кезде автоматты түрде қосылады.



## OPPO Watch Free сағатын қуаттау

Сағаттың қуаттау портын қуаттайтын базадағы металл істіктерге туралап, сағатты орнына сырт еткізіп салыңыз. Осыдан кейін қуаттайтын база қуат көзіне қосылған кезде, сағат экранында қуаттау белгішесі пайда болады.

- ※ Металл істіктердің коррозиясы сияқты жағдайлар орын алмауы үшін, сағатты қуаттау алдында қуаттау портын тазалау және құрғату керек.
- ※ Сағатты батареясының қуаты толық таусылғанша қуаттаңыз.
- ※ Сағатты бірнеше ай бойы пайдаланбасаңыз, сағат батареясын бүлдіре алатын қатты таусылу жағдайының алдын алу үшін сағатты кемінде 4 ай сайын қуаттаңыз.

## Телефонмен жұптау

**HeyTap Health** жүктеп алу

QR-кодты телефонмен сканерлеңіз немесе телефонның қолданбалар дүкеніне өтіп **HeyTap Health** қолданбасын жүктеп алыңыз және орнатыңыз.

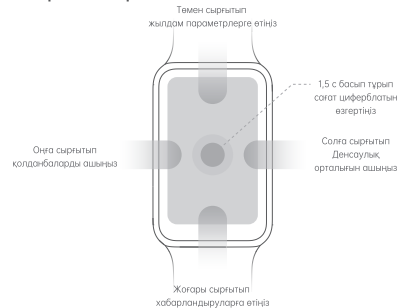


OPPO Watch Free сағатын жұптау

- 1 Сағатты қуаттап қосыңыз және жұптау экранына экрандағы нұсқауларды орындап өтіңіз.
- 2 Телефонда **HeyTap Health** қолданбасын ашыңыз, «**Басқару**» қойындысына өтіп, «**Қосу**» түймешігін түртіңіз. Содан кейін жұптау процесін экрандағы нұсқауларды орындап аяқтаңыз.

- ※ HeyTap Health қолданбасын пайдаланбай сағатты және телефонды тікелей Bluetooth арқылы жалғамыз.
- ※ OPPO Watch Free сағатымен жұптау үшін телефоныңыздың нұсқасы Android 6.0 немесе одан кейінгі нұсқа немесе iOS 10.0 немесе одан кейінгі нұсқа болуы қажет.
- ※ Батареяның қуаты жұптау процесін аяқтауға жеткілікті болуы үшін сағатты кемінде 20%-ға дейін қуаттаңыз.
- ※ Жұптау барысында телефоныңыздың Bluetooth функциясы қосылып тұруы, ал сағат Bluetooth аясында болуы тиіс.

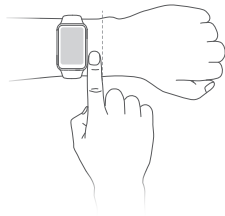
## Операциялар



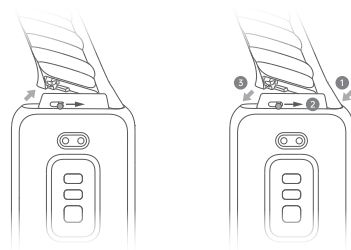
## OPPO Watch Free сағатын тағу

Сағатты білезік сүйегінен бір саусақ жоғары тағыңыз. Бауды сағат қолда ыңғайлы тұратындай етіп реттеңіз, бірақ тым қатты тартып тақпаңыз.

Ескертпе: сағаттың тым бос тағылуы жүрек қағысы мен SpO2 көрсеткіштерінің дәлдігіне әсер етеді.



## Сағаттың бауын ауыстыру



Бауды шешіп алу

Бауды тағу

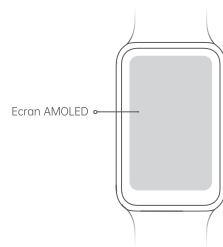
## Параметрлер

Модель	OWWE201
Габариттері	46,0 × 29,7 × 10,6 мм (датчиктерді қосқанда 11,4 мм)
Дисплей	1,64 дюйм AMOLED дисплейі
Батареяның түрі	Қуатталатын литий-ионды батарея
Батареяның сыйымдылығы	235 мА-сағ (әдеттегі), 230 мА-сағ (номиналды)
Қуат кірісі	5 В $\equiv$ 500 мА (мин)
Су өткізбеу қабілетінің дәрежесі	5 атм
Жұпталған құрылғылар	Android 6.0 не одан кейінгі нұсқада немесе iOS 10.0 не одан кейінгі нұсқада істейтін телефондар
Bluetooth	BLE 5.0

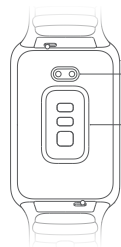
※ Бұл өнім медициналық құрылғы емес.

※ Осы пайдаланушы нұсқаулығы тек анықтама беруге арналған. Құрылғының белгілі функциялары мен сыртқы көрінісі сәл өзгеше болуы мүмкін.

## Prezentare generală și conținutul pachetului



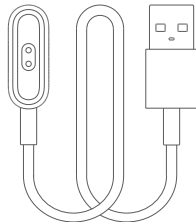
Ecran AMOLED



Portul de încărcare

Senzorii de ritm cardiac și SpO2

Ceas



Bază de încărcare

## Pornirea OPPO Watch Free

OPPO Watch Free pornește automat în momentul încărcării.

## Încărcarea OPPO Watch Free

Aliniați portul de încărcare al ceasului cu pinii metalici ai bazei de încărcare și fixați ceasul în poziție cu un dedic. Pictograma de încărcare va apărea pe cadranul ceasului atunci când baza de încărcare este conectată la o sursă de alimentare.

- ※ Asigurați-vă că portul de încărcare este curat și uscat înainte de a încărca ceasul, pentru a preveni riscuri precum coroziunea pinilor metalici.
- ※ Încărcați ceasul înainte de descărcarea completă a bateriei.
- ※ Dacă nu utilizați ceasul mai multe luni, încărcați-l cel puțin la fiecare 4 luni pentru a evita descărcarea completă, lucru care poate deteriora bateria.



## Asocierea cu telefonul

Descărcați **HeyTap Health**

Scanați cu telefonul codul QR sau accesați magazinul de aplicații al telefonului pentru a descărca și instala aplicația **HeyTap Health**.



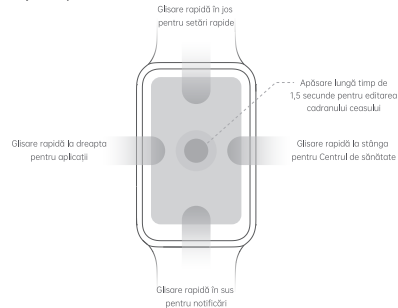
HeyTap Health

Asocierea OPPO Watch Free

- 1 Încărcați-vă ceasul pentru a-l putea porni și urmați instrucțiunile de pe cadran pentru a accesa ecranul de asociere.
- 2 Deschideți pe telefon aplicația **HeyTap Health**, accesați fila **Gestionare** și apăsați **Adăugați**. Apoi urmați instrucțiunile de pe cadran pentru a finaliza asocierea.

- ※ Nu conectați direct ceasul și telefonul prin Bluetooth fără să utilizați aplicația HeyTap Health.
- ※ Pentru asocierea cu OPPO Watch Free, telefonul dvs. trebuie să ruleze Android 6.0 sau o versiune ulterioară, sau iOS 10.0 sau o versiune ulterioară.
- ※ Încărcați ceasul la cel puțin 20% pentru a vă asigura că aveți suficientă energie în baterie pentru a finaliza asocierea.
- ※ Pe întregul parcurs al procesului de asociere, păstrați activată conexiunea Bluetooth a telefonului și țineți ceasul în raza de acțiune a conexiunii Bluetooth.

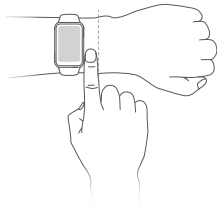
## Operațiuni



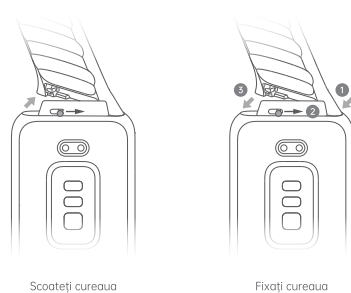
## Purtarea OPPO Watch Free

Purtați ceasul la lățimea unui deget deasupra osului încheieturii mâinii. Reglați cureaua astfel încât ceasul să se simtă confortabil, dar nu prea strâns.

Notă: purtarea ceasului cu cureaua prea slăbită va afecta precizia valorilor indicate ale ritmului cardiac și SpO2.



## Schimbarea curelei ceasului



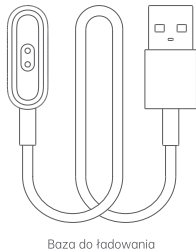
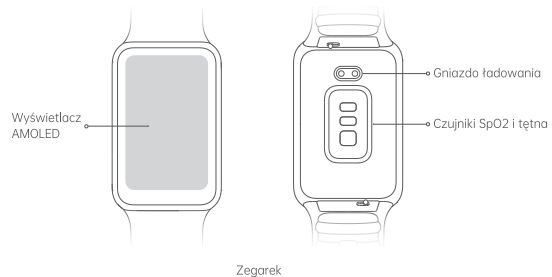
## Parametri

Model	OWWE201
Dimensiuni	46,0 × 29,7 × 10,6 mm (11,4 mm inclusiv senzorii)
Ecran	Ecran AMOLED de 1,64 țoli
Tip de baterie	Baterie reîncărcabil litiu-ion
Capacitatea bateriei	235 mAh (uzual), 230 mAh (nominal)
Putere de intrare	5 V = 500 mA (min)
Clasificare de rezistență la apă	5 ATM
Dispozitive asociate	Telefoane care rulează Android 6.0 sau o versiune ulterioară, sau iOS 10.0 sau o versiune ulterioară
Bluetooth	BLE 5.0

※ Acest produs nu este un dispozitiv medical.

※ Acest Ghid de utilizare este doar pentru referință. Funcțiile specifice și aspectul dispozitivului pot fi ușor diferite.

## Opis produktu i zawartość opakowania



## Włączanie zegarka OPPO Watch Free

Zegarek OPPO Watch Free włącza się automatycznie podczas ładowania.



## Ładowanie zegarka OPPO Watch Free

Dopasuj gniazdo ładowania zegarka do metalowych styków na bazie ładującej i wsuń zegarek na miejsce. Jeśli baza jest podłączona do źródła zasilania, na ekranie zegarka pojawi się ikona ładowania.

- ※ Przed ładowaniem zegarka upewnij się, że gniazdo ładowania jest czyste i suche, aby uniknąć korozji metalowych styków i innych zagrożeń.
- ※ Naładuj zegarek zanim jego bateria zostanie całkowicie rozładowana.
- ※ Jeśli zegarek nie jest używany przez kilka miesięcy, należy go ładować przynajmniej co 4 miesiące. Pozwoli to uniknąć nadmiernego rozładowania, które może zniszczyć baterię.

## Parowanie z telefonem

Pobranie aplikacji **HeyTap Health**

Użyj telefonu, aby zeskanować kod QR poniżej lub przejdź do sklepu z aplikacjami w telefonie, aby pobrać i zainstalować aplikację **HeyTap Health**.



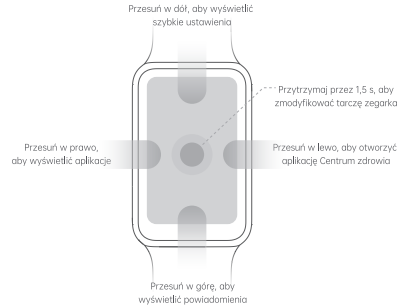
HeyTap Health

Parowanie zegarka OPPO Watch Free

- 1 Naładuj zegarek, aby go włączyć, po czym postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby przejść do ekranu parowania.
- 2 Otwórz aplikację **HeyTap Health** w telefonie, przejdź do karty **Zarządzaj** i dotknij przycisku **Dodaj**. Następnie aby zakończyć parowanie, postępuj zgodnie z instrukcjami na ekranie.

- ※ Nie należy łączyć zegarka i telefonu bezpośrednio przez Bluetooth bez użycia aplikacji HeyTap Health.
- ※ W celu sparowania telefonu z zegarkiem OPPO Watch Free telefon musi mieć system Android 6.0 lub nowszy albo iOS 10.0 lub nowszy.
- ※ Naładuj zegarek przynajmniej do 20%, aby mieć dosyć energii na ukończenie parowania.
- ※ W trakcie parowania włącz Bluetooth w telefonie, a zegarek umieść w zasięgu Bluetooth.

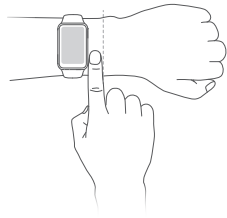
## Obsługa



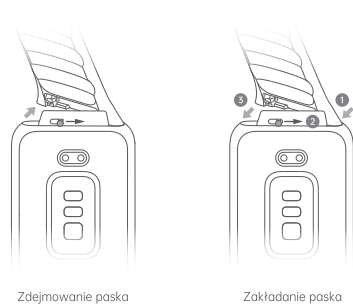
## Noszenie zegarka OPPO Watch Free

Noś zegarek na szerokość palca powyżej kości nadgarstka. Wyreguluj pasek tak, aby zegarek leżał wygodnie i nie był za ciasny.

Uwaga: zbyt luźne noszenie zegarka wpływa na precyzję pomiaru tętna i SpO2.



## Wymiana paska zegarka



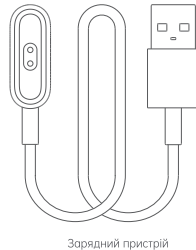
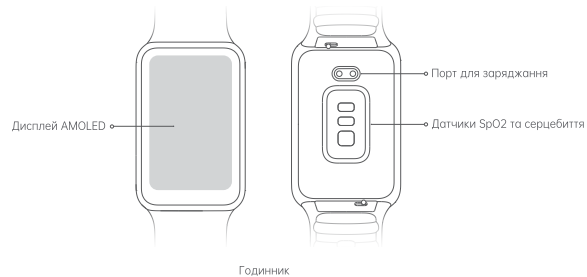
## Parametry

Model	OWWE201
Wymiary	46,0 × 29,7 × 10,6 mm (11,4 mm razem z czujnikami)
Wyświetlacz	Wyświetlacz AMOLED, 1,64 cala
Rodzaj akumulatora	Akumulator litowo-jonowy
Pojemność akumulatora	235 mAh (typowa), 230 mAh (znamionowa)
Wejście zasilania	5 V $\equiv$ 500 mA (min.)
Wodoodporność	5 ATM
Sparowane urządzenia	Telefony z systemem Android 6.0 lub nowszym albo iOS 10.0 lub nowszym
Bluetooth	BLE 5.0

※ Ten produkt nie jest urządzeniem medycznym.

※ Ten podręcznik użytkownika służy wyłącznie do celów referencyjnych. Konkretnie funkcje i wygląd urządzenia mogą odbiegać od przedstawionych.

## Огляд і комплектація



## Увімкнення OPPO Watch Free

OPPO Watch Free вмикається автоматично під час заряджання.

## Заряджання OPPO Watch Free

З'єднайте порт для заряджання з металевими контактами на зарядному пристрої та притисніть годинник. Коли зарядний пристрій підключено до джерела живлення, на екрані з'явиться значок заряджання.

- ※ Переконайтеся, що порт для заряджання чистий і сухий, перш ніж заряджати годинник, щоб запобігти ризику корозії металевих контактів.
- ※ Заряджайте годинник до того, як акумулятор повністю розрядиться.
- ※ Якщо ви не користуватиметесь годинником протягом кількох місяців, заряджайте його принаймні кожних 4 місяці, щоб уникнути надмірного розрядження, яке може зруйнувати акумулятор годинника.



## Створення пари з телефоном

Завантажте програму **HeyTap Health**

Використовуйте телефон, щоб відсканувати QR-код, або перейдіть у магазин програм на телефоні, щоб завантажити та встановити **HeyTap Health**.



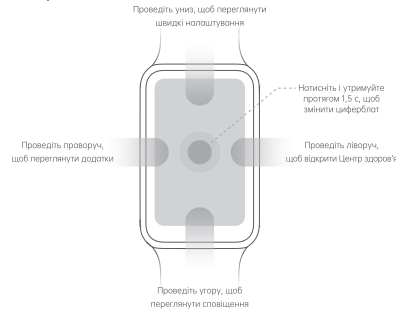
HeyTap Health

Створення пари з OPPO Watch Free

- 1 Зарядіть годинник, щоб увімкнути його, і дотримуйтеся вказівок на екрані, щоб перейти на екран створення пари.
- 2 Відкрийте програму **HeyTap Health** на телефоні, перейдіть на вкладку **Керування** і торкніться параметра **Додати**. Дотримуйтеся вказівок на екрані, щоб створити пару.

- ※ Не підключайте годинник і телефон напряму через Bluetooth без використання програми HeyTap Health.
- ※ Щоб створити пару з годинником OPPO Watch Free, ваш телефон повинен працювати під керуванням ОС Android 6.0 або пізнішої версії чи iOS 10.0 або пізнішої версії.
- ※ Зарядіть годинник принаймні до 20%, щоб гарантувати, що в нього достатньо заряду для створення пари.
- ※ Під час процесу створення пари Bluetooth має бути увімкнено, а годинник має бути в діапазоні покриття Bluetooth.

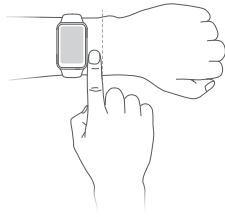
## Операції



## Носіння OPPO Watch Free

Носіть годинник на відстані ширини пальця від зап'ястя. Відрегулюйте ремінець так, щоб годинник прилягав щільно, але не занадто.

Примітка. Якщо носити ремінець годинника надто вільним, це вплине на точність визначення серцебиття та рівня SpO2.



## Зміна ремінця годинника



Відкріплення ремінця



Прикріплення ремінця

## Параметри

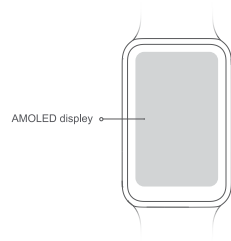
Модель	OWWE201
Розміри	46,0 × 29,7 × 10,6 мм (11,4 мм включно з датчиками)
Дисплей	1,64-дюймовий дисплей AMOLED
Тип акумулятора	Перезаряджуваний літій-іонний акумулятор
Ємність акумулятора	235 мА-год (стандартна), 230 мА-год (номінальна)
Вхідна потужність	5 В = 500 мА (мін.)
Водонепроникність	5 ATM
Об'єднані в пару пристрої	Телефони з ОС Android 6.0 або пізнішої версії чи iOS 10.0 або пізнішої версії
Bluetooth	BLE 5.0

※ Цей продукт не є медичним пристроєм.

※ Цей посібник користувача призначений лише для довідки. Певні функції та зовнішній вигляд пристрою можуть дещо відрізнятися.



## Umumiy ma'lumot va qadoqdagi mahsulotlar



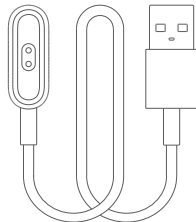
AMOLED display



Soat

Quvvatlash porti

SpO2 va yurak urishi sensorlari



Quvvatlash dok-stansiyasi

## OPPO Watch Free qurilmasini yoqish

OPPO Watch Free uni quvvatlaganingizda avtomatik yoqiladi.



## OPPO Watch Free qurilmasini quvvatlash

Soatingizning quvvatlash portini quvvatlash dok-stansiyasining metall asosiga tekislang va soatingizni bosib joylashtiring. Quvvatlash dok-stansiyasi quvvat manbaiga ulanganidan keyin soat ekranida quvvatlash belgisi chiqadi.

- ※ Metall kontaktlarning zanglashi kabi muammolarning oldini olish uchun soatingizni quvvatlashdan oldin quvvatlash portining toza va quruq ekanini tekshiring.
- ※ Soatingizni unda batareya quvvati butunlay tugashidan oldin quvvatlang.
- ※ Agar soatingizni bir necha oy ishlatmasangiz, batareya quvvati butunlay tugamasligi va natijada ishdan chiqmasligi uchun uni kamida har 4 oyda quvvatlab turing.

## Telefon bilan juftlash

HeyTap Health ilovasini yuklab oling

Telefoningizdan foydalanib QR kodni skanerlang yoki

HeyTap Health ilovasini yuklab olish uchun telefoningizning ilovalar do'koniga kiring.



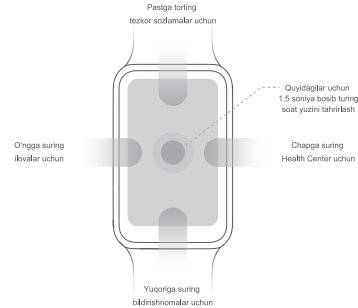
HeyTap Health

OPPO Watch Free qurilmasini juftlash

- 1 Soatingizni yoqish uchun uni quvvatlang va ekrandagi ko'rsatmalarni bajarish orqali juftlash ekraniga kiring.
- 2 HeyTap Health ilovasini telefoningizda ochib, **Boshqarish** nomli varaqqa kiring va **Kiritish** tugmasini bosing. Keyin esa, juftlashni yakunlash uchun ekrandagi ko'rsatmalarni bajaring.

- ※ Soatingiz va telefoningizni HeyTap Health ilovasidan foydalanmasdan Bluetooth orqali bevosita ulamang.
- ※ OPPO Watch Free qurilmasi bilan juftlash uchun telefoningizga Android 6.0 yoki keyingi versiyasi yoxud iOS 10.0 yoki keyingi versiyasi o'rnatilgan bo'lishi kerak.
- ※ Batareya quvvati juftlashni yakunlashga yetishi uchun soatingizni kamida 20% quvvatlang.
- ※ Juftlash jarayonida telefoningizda Bluetooth aloqasini faolsizlantirmang va soatingizni Bluetooth aloqa doirasida joylashtiring.

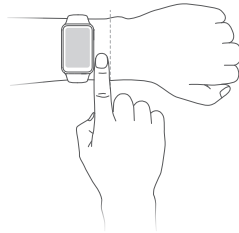
## Amallar



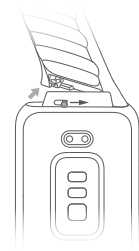
## OPPO Watch Free qurilmasini taqish

Soatingizni bir barmoq kengligida bilak suyagidan yuqoriga taqing. Soat bilagingizga qulay turishi uchun tasmani moslang, lekin juda qisib yubormang.

Eslatma: soatingizni haddan tashqari bo'sh taqish yurak urishi va SpO2 axborotlarining aniqligiga ta'sir qiladi.



## Soat tasmasini almashtirish



Tasmani olib tashlash



Tasmani ulash

## Parametrlar

Model	OWWE201
O'lchamlari	46,0 × 29,7 × 10,6 mm (sensorlar bilan birga – 11,4 mm)
Display	1,64 duym AMOLED display
Batareya turi	Quvvatlanadigan litiy-ion batareya
Batareya sig'imi	235 mA*soat (odatiy), 230 mA*soat (nominal)
Kiruvchi kuchlanish	5 V = 500 mA (min)
Suvga chidamlilik reytingi	5ATM
Juftlanadigan qurilmalar	Android 6.0 yoki keyingi versiyasi, iOS 10.0 yoki keyingi versiyasi o'rnatilgan telefonlar
Bluetooth	BLE 5.0

※ Bu mahsulot tibbiy jihoz emas.

※ Bu Foydalanuvchi qo'llanmasi faqat ma'lumot uchun taqdim etilgan. Qurilmaning muayyan funksiyalari va tashqi ko'rinishi biroz farq qilishi mumkin.



Model: OWWE201    MADE IN CHINA    HQ60724203000 V1.0

Copyright © Guangdong OPPO Mobile Telecommunications Corp., Ltd. 2020. All rights reserved.

