

Table des matières

Introduction	9
1. De la gaieté à la joie	13
2. Les pouvoirs de dilatation de la gaieté	31
3. L'amour gai	51
4. Politique d'un monde enjoué	65
5. La nature, désespérance et mythification de la gaieté	79
6. Face à la mort et à la vieillesse	89
7. Un art de vivre	101
Conclusion	115
Bibliographie	117