

Madelmoiselle
Naturopathe

Un jour un Bouddha bol

Menus élaborés par Marlène Sansat Naturopathe
100% bio&végétariens sur place à emporter ou livré

LUNDI

Rouleau de printemps végété, salade de crudités
marinées asian& quinoa

MARDI

Curry INDIEN de lentilles vertes/riz basmati tofu&
salade de jeunes pousses, feta, grenade mangue

MERCREDI

Bobun VIETNAMIEN: nem végété sur une salade
carotte, chou mariné, concombre et vermicelle de riz

JEUDI

Salade JAPONAISE: maki végété avocat concombre
betterave cru algue nori sur riz vinaigré et sauce soja

VENDREDI

Salade ORIENTALE brick vegan&taboulé
de semoule de maïs citronné, menthe fraîche,
avocat, concombre, poivrons, tomate

Un bouddhabol ou
sandwich végété+
1 gâteau vegan
ou 1 smoothie

MENU BIO

13€

PLAT COMPLET+
SMOOTHIE OU
PATISSERIE