



FITNESS JOURNAL: O VOSSO NOVO PT

O bom tempo espreita e a vontade de aderir a um estilo de vida saudável aumenta. Deveria ser o ano todo, já sabemos, mas os meses chuvosos testam a nossa força de vontade (e paciência!).
Ponto isto e para vos ajudar nestas fatuadas, nós criámos um fitness journal pensado para acompanhar quem deseja mudar o seu estilo de vida. O 'Be Your Healthiest You!' permite definir objetivos a cada duas semanas, inclui um food log, relembra a importância de beber água e possui um layout com frases motivadoras e dicas úteis. Já não há desculpas, certo? Cada €12 está à venda na Papercase.



CHOCOLATE FOR BREAKFAST? YES, PLEASE!

A Craighton's, uma marca de chocolates inglesa, quis tornar os nossos dias mais doces e, para isso, criou o Breakfast Buffet, um conjunto de três tabuletes de chocolate inspirados nos sabores típicos do pequeno-almoço. A Maple Bacon Chocolate, de chocolate negro com sabor a maple syrup e pedaços de bacon crocante, a Spoon of Cereals, de chocolate branco com sabor a marshmallows e cereais, e a Coffee & Creams, de chocolate de leite com café e crumblão de canela. Está à venda no Fitr Box por €13,99.

Excited to try?

OS SUPERMODELOS DA FINE&CANDY

Inspirem-se pela primavera e não deixem escapar nenhuma ideia genial com um dos novos notebooks da Fine&Candy. A coleção chama-se 'The Catwalk', tem seis modelos e foram batizados com os nomes das mais icónicas manequins do mundo - Candice (Swanpool), Naomi (Campbell), Kate (Moss), Heidi (Klum), Claudia (Schiffer) e Cindy (Crawford). Em taxa fix, os cadernos custam €38 e são pensados para verdadeiras fashion victims!

