

Fiche Jeu

« Freeze »

Type de jeu : Réflexion, improvisation et imagination

Jouabilité/Faisabilité : Intérieur ou extérieur / 3 à 10 joueurs

Durée : Illimitée

Age : 6+

Matériel :

Aucun

But du jeu :

C'est un jeu d'improvisation où le but est de créer des histoires en duo avec des rôles et des situations précises.

Déroulement :

Deux personnes se lèvent et vont sur "scène" (la scène peut être tout simplement le centre du cercle) pour former un duo, le reste du groupe crie une **situation** (comme : "acheter un Smartphone") et une **relation** (comme : "père et fils"). Le duo doit se répartir les rôles et improviser sur "scène" la situation et la relation définie par le reste du groupe. À tout moment, une personne du jeu, peut crier "Freeze !" et les deux artistes doivent geler sur place. Alors celui qui a crié "Freeze !" remplace un des artistes en lui tapotant l'épaule et continu d'improviser l'histoire. A la fin de l'histoire une nouvelle situation et une nouvelle relation débute. Le jeu continue jusqu'à ce que tous les participants aient pu monter sur scène !

Vous pouvez aussi y ajouter des déguisements et accessoires pour rendre le jeu encore plus drôle.

La Boite à Sourires

Age : à partir de 3 ans

Vous avez besoin :

- D'un bocal
- De quelques rubans, vieux lacets/masking tape
- De papier
- De feutres
- De gommettes

Déroulement :

Trouver un bocal (nettoyé) qui ne vous sert plus (bocal à confiture ou autre).

Le décorer avec vos vieux lacets, rubans, gommettes, tout ce que vous pouvez trouver pour transformer avec votre enfant le bocal.

Couper des petites bandes de papier sur lesquelles écrire avec vos enfants une multitude de petits compliments, de mots doux....

Pliez les papiers en deux et mettez-les dans le bocal. Chaque jour, secouer, piocher (sans choisir !) un mot doux au hasard à se lire.

Générateur de bonne humeur !!!

Voici quelques exemples de mots doux à imprimer, découper et placer dans votre boîte à sourires !!!

- Tu es formidable !!!
- Tu peux être fier (e) de toi !!!
- Tu es important(e) !!!
- Aies confiance en toi !!!
- Bon pour une rigolade !!!
- Ce que tu fais est génial !!!
- Tu es un rayon de soleil !!!
- Tu n'as pas besoin d'être parfait (e) !!!

Fiche Activité : faire une bougie maison



Type activité : Bricolage

Faisabilité : A partir de 1

Durée approximative : 30mn

Age conseillé : 8 +

Matériel

Les restes d'une bougie ou de la cire

Du papier toilette ou une mèche

Deux tiges ou 2 crayons

2 élastiques

1 verre ou 1 pot en verre

1 élastique

1 vieille poêle

Préparation : *Nettoyer les restes de bougies et enlever les impuretés



Déroulement

- 1) Mettre de l'eau dans une casserole et faire bouillir
- 2) Mettre la cire dans un vieux verre ou un pot en verre
- 3) Mettre le tout dans la casserole d'eau pendant l'eau boue (attention s'il y'a trop d'eau dans la casserole, le verre va flotter).
- 4) Enroulé le papier toilette de manière à former une mèche très serrée.
- 5) Attacher deux crayons ensemble avec deux élastiques (un à chaque extrémité).
- 6) Fixer la mèche de papier toilette ou une mèche à feu aux crayons en prenant soin de régler la longueur. La mèche doit toucher le fond du verre et dépasser entre les deux crayons.
- 7) Pour la suite faire attention de ne pas se brûler et faire couler la cire fondue dans le verre. On peut changer de couleur pour donner des effets.



Bon bricolage

Fiche Activité : Balles de jonglage



Type activité : Activité manuelles, bricolage

Faisabilité : A partir de 1 personne

Durée approximative : 30 mn

Age conseillé : 6 +

Matériel :

3 Vieilles chaussettes ou 3 morceaux de tissu

Ciseaux

Farine

6 Ballons de baudruche



Introduction :

Les premières traces connues remontent à plus de 4000 ans. Elles ont été retrouvées sous la forme de fresques dans les tombes égyptiennes de Beni Hassan.

Préparation :

Choisir les matériaux disponibles avant de commencer.

Déroulement :

- 1) Découper trois bouts de tissu ou utiliser des chaussettes
 - 2) Mettre la farine. La quantité dépendra de l'épaisseur du tissu ou des chaussettes et de la taille finale souhaitée.
 - 3) Faites une boule et tourner le tissu ou la chaussette au-dessus de la boule.
 - 4) Ramener le tissu ou le haut de la chaussette vers le bas afin d'obtenir une seconde épaisseur.
 - 5) Couper le haut des ballons.
 - 6) Placer le ballon par-dessus la boule de tissu ou la chaussette.
 - 7) Couper un deuxième ballon et placer celui-ci de manière à cacher le bout de tissu ou de chaussette apparent.
- Une fois la première balle obtenue, en réaliser 2 de plus...



Il ne vous reste plus qu'à passer à l'entraînement : voir le tuto que l'on vous a partagé sur Facebook.

Bon jonglage