GUIDE DU SEXE ORAL AVEC
VOTRE PÉNIS PRÉFÉRÉ

PÉNIS

by **bijouxindisrets**

bijoux indiscrets

1. BONJOUR, JE M'APPELLE PÉNIS

Le pénis se compose du prépuce, ce bout de peau qui recouvre sa pointe (uniquement si le pénis n'est pas circoncis) et qui descend lorsque le pénis entre en érection ; de l'urètre, l'orifice par lequel passent l'urine et le sperme ; du gland ; du frein ; de la couronne, la partie finale du gland ; du tronc ; et du scrotum.

2. UNE ÉTOILE EST NÉE

Le sexe oral est particulièrement agréable, mais pour l'apprécier il faut vouloir le pratiquer. Il n'y a pas que la personne sur laquelle vous pratiquez le sexe oral qui doit prendre son pied, vous aussi vous devez y prendre du plaisir. Si vous avez envie de devenir une star du sexe oral, vous devez avant tout vous rappeler qu'il n'y a pas deux pénis identiques (tout comme il n'y a pas deux vagins identiques) si bien qu'il n'existe pas de « truc » universel. Chaque personne est un nouvel univers à découvrir.

Concentrez-vous sur ce que vous ressentez et recherchez l'équilibre entre ce qui vous plaît et ce qui stimule votre partenaire. Il est indispensable de communiquer avec votre partenaire sexuel car si vous êtes sûr(e) que ce que vous faites lui plaît, vous vivrez une expérience bien plus jouissive.

3. TÂTEZ LE TERRAIN

Prenez votre temps ! Ne passez pas directement à la zone la plus sensible, car avant vous devez conquérir les autres parties de son corps. Frottez, caressez… par-dessus les habits puis par-dessous. Embrassez, mordez… ses tétons, son abdomen, ses cuisses… La température doit monter petit à petit pour que quand l'action commence, votre partenaire soit préparé(e). Laissez-vous guider, écoutez ses suggestions, acceptez ses conseils… mais n'oubliez pas que c'est à vous aussi de poser les limites.

Les bonnes relations sexuelles sont comme une conversation consensuelle. Trouvez la combinaison idéale et passez un moment inbouliable !

4. ET MAINTENANT... QUE LA FÊTE COMMENCE !

On appelle ça le sexe oral, mais vous n'êtes pas obligé(e) d'utiliser vos lèvres. Vous pouvez commencer avec votre main, avant de faire entrer votre langue en jeu. N'oubliez pas que le gland compte 4 000 terminaisons nerveuses. Vous pouvez le parcourir avec votre langue, le surprendre en le mettant tout entier dans votre bouche (avec votre langue qui continue de jouer) et bomber le tronc du tennis avec votre main (avec un mouvement de haut en bas).

Laisser libre cours à votre langue et à votre créativité, amusez-vous, glissez sur toute la longueur du membre, sans oublier les testicules. Rappelez-vous que la synchronisation est primordiale : quand votre bouche descend, votre main descend et quand votre bouche remonte, votre main remonte.

5. NIVEAU SEXPERT :

1. Salive et salive et salive… humidifiez la zone pour un mouvement plus léger. Vous pouvez également utiliser un lubrifiant (à base d'eau si vous utilisez un préservatif) ; il en existe de différentes saveurs pour rendre les choses encore plus ludiques.

2. Faites glissez votre langue sur la couronne et le frein.

3. Stimulez le frein avec votre pouce.

4. Accélérez, changez de rythme comme vous le souhaitez, suivez le tempo de la musique ambiante… chaque pénis est différent, trouver l'équilibre entre vos goûts et les siens.

5. Laissez vos lèvres faire tout le travail en caressant son corps avec vos mains, et sans oublier qu'il existe d'autres zones érogènes qui ne sont pas situées au niveau des parties génitales.

6. Testicules : N'oubliez pas qu'elles sont de la fête elles aussi. Vous pouvez les caresser pendant que votre langue s'occupe d'autres zones, les lécher quand vous explorez tout le territoire, les sucer pour pousser plus loin le jeu... il y a une infinité de possibilités, à vous de trouver la vôtre. Attention ! N'oubliez pas qu'elles sont particulièrement délicates. Demandez toujours avant de laisser libre cours à votre imagination.

7. En revanche... les dents ne sont pas invitées à la fête. Couvrez-les avec vos lèvres lorsque votre bouche entre en contact avec le pénis.

6. CONTACT VISUEL.

Il ne sert à rien d'être timide ! Pendant que vous pratiquez le sexe oral, prenez un moment pour le regarder dans les yeux : vous y verrez des étincelles. Cela fait partie de l'excitation du sexe oral, l'heureux bénéficiaire pourra constater à quel point vous passez un bon moment et vous, à quel point il prend du plaisir. Il peut également être excitant de tirer les cheveux, mais ici c'est à vous de choisir si cette pratique vous paraît agréable ou sexy. Il est possible que vous la trouviez stimulante ou, au contraire, que vous ne l'appréciez pas du tout. L'excitation est très subjective et dépend de chaque personne.

7. VOTRE SANTÉ ET VOTRE BIEN-ÊTRE SONT LA PRIORITÉ

Prenez soin de vous-même et de votre corps, prenez vos précautions. N'oubliez pas que les maladies sexuellement transmissibles se transmettent par la muqueuse et les fluides du corps (salive, sperme, sang…), et que la pratique du sexe oral pose donc un risque d'infection. Le préservatif est le mode de prévention le plus fiable, n'oubliez pas de l'utiliser.

bijoux
indiscrets
wwww.bijouxindiscrets.com
BARCELONA · NEW YORK